

# PROJEKT MURWALD

# Gemeinsames, generationenübergreifendes Projekt der Stadtgemeinde Judenburg

# Atemkraftwerk

## Im Wald durchatmen! Aufatmen, auftanken, die eigenen Energien in Fluss bringen

# Barfußwanderung

Die feine Massage vom  
Waldboden (und bei Lust  
auch dem Flussbett)  
genießen.

# Generationentreff

Miteinander plaudern und lachen – auch traurig sein. Sentimentalität gehört zum Generationentreff, wie die gegenseitige Aufmunterung



# Gesundheitsplatzerl

Sitzen, spazieren, stehend innehalten, sich leicht dehnen, in den Himmel schauen ...

# Projekt Murwald konkret

Der Murwald in Judenburg Murdorf wird dank etlicher Erholungs- und Motorikbereiche, sowie Kraft- und Entspannungsplätze für die Besucher\*innen aufgewertet.

Generationenübergreifend wurde mit Judenburger\*innen an neuen Ideen gearbeitet, die nun als Stationen an den Rundwanderwegen etliche Themenbereiche abdecken, darunter: Sport, Motorik, Erholung, Gesundheit und Austausch.

# Waldhörsaal

## Lernen, Lauschen und Wahrnehmen mit natürlicher Kulisse.



- Startpunkt mit Übersichtstafel
  - Motorik- & Erholungsbereiche
  - Kraftmeile (nur zu Fuß erreichbar) Länge ca. 1,8 km
  - Generationenmeile  
(mit Kinderwagen befahrbar) Länge ca. 1,9 km